

La contribución de la Medicina Antroposófica para el Autocuidado:

Tabla 1:

Enfoque colaborativo centrado en el paciente.

Campos y elementos correspondientes a tres estudios evaluativos de pacientes

Koster y colaboradores 2016 [9]	Koster y colaboradores 2014 [27]			Esch y colaboradores 2008 [27]
CAMPO	ELEMENTO	Nivel médico	% respuestas de siempre o mayoría de las veces	Nivel médico
Cuidado/relación	Confianza			El médico facilita que se le cuente el problema
Cuidado/relación	Comunicación	El médico practica la toma de decisiones en forma conjunta	93,9	El médico involucra al paciente en la toma de decisiones
Cuidado/relación	Enfoque humano	El médico trata al paciente con respeto	99,4	Al médico le interesa la situación personal del enfermo
Cuidado/relación	Sentirse cómodo	El médico dedica suficiente tiempo	96,5	El médico dedica suficiente tiempo
Cuidado/relación	Sentirse visto y oído Ser comprendido	El médico escucha atentamente	98,4	El médico escucha al paciente
Cuidado/relación	Ser tomado en serio	El médico toma en serio la situación del paciente	97,7	
Cuidado/relación	El paciente se siente respaldado	El médico ofrece la posibilidad del autocuidado	86,0	El médico ayuda a tratar los problemas emocionales relacionados con el estado de salud

Ser correctamente informado	Buena calidad de información	El médico informa al paciente sobre las diferentes opciones de tratamiento	89,8	El médico explica los propósitos de las pruebas diagnósticas y de los tratamientos
Ser correctamente informado	Buena calidad de información	El médico explica de manera comprensible los resultados de las pruebas diagnósticas	95,5	El médico explica lo que el paciente desea saber sobre la enfermedad y/o los síntomas

Tabla 2:

Análisis de de los campos y elementos correspondientes a tres estudios de evaluación por parte de los pacientes

Koster y colaboradores 2016 [9]	Koster y colaboradores 2014 [27]			Esch y colaboradores 2008 [27]
CAMPO	ELEMENTO	Nivel médico (M) Tratamiento (T) Cosmovisión (CV)	% respuestas de siempre o mayoría de las veces	Nivel médico
Curación natural	Ninguno o pocos efectos adversos	Prevalencia de efectos colaterales	6,0	Menos efectos adversos o colaterales
Curación natural	Apoyo y uso de la autorregulación fisiológica	(M) y (T) Apoyo para la autorregulación fisiológica	84,2	
Contribución activa Autonomía	Clave para afrontar	(M) y (T) motivan para que el paciente coopere activamente en el mantenimiento de su propia salud	84,1	
Contribución activa Autonomía	Responsabilidad	(M) Evaluación de la posibilidad de elegir la respuesta de cada uno frente a la salud propia	73,4	
Contribución activa Autonomía	Adherencia al tratamiento	(M) favorece la toma de decisiones conjunta	93,9	

	Autocontrol			
Comprensión	Comprensión interna de la enfermedad y la salud	(CV) capacita una mejor comprensión de los problemas de salud	80,2	
Comprensión	Comprensión sin la visión de conjunto	(CV) posibilita la comprensión del problema de salud en relación a la vida personal	80,8	
Comprensión	Desarrollo personal	(CV), (M) y (T) promueven un desarrollo personal	77,6	
Comprensión	Visión holística	(CV) te capacita para darte un sentido espiritual a tu enfermedad	50,9	